

Sobre el Acoso y el Ciberacoso - Nivel 1

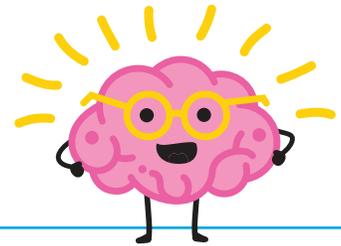
Actividades para alumnos



Guía de visualización del vídeo

Hazlo ahora: escribe 1-2 frases en el recuadro de abajo en respuesta a la pregunta:

¿Has sufrido acoso alguna vez? ¿Sabes qué es ser un testigo silencioso y un valiente frente al acoso?



Rellena los espacios en blanco

El _____ y el _____ son dos conductas de riesgo que en alguna ocasión viviremos de cerca. Hay jóvenes que intentan influir y controlar a sus amigos de forma negativa y dañina. A este comportamiento se le llama _____.

Parémonos a pensarlo...

PC #1 - ¿Qué **ES** y qué **NO ES** el acoso? ¿Cuáles son 2 ejemplos y cuáles no? Completa tu respuesta rellenando los espacios en blanco.

El acoso es _____ y 2 ejemplos serían _____ y _____.

El acoso no es _____ y 2 ejemplos serían _____ y _____.

Parémonos a pensarlo...

PC #2 - ¿Cuáles son las cuatro formas de ser VALIENTES frente al acoso?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

¿Hay alguna que te parezca más fácil que las otras?

Actividad n.º 1 - Individual

Coloca las palabras y expresiones del banco de palabras en la columna adecuada.

Acoso	Ciberacoso	Valiente frente al acoso

atacar verbalmente

dispositivos conectados

excluir a alguien del grupo

decírselo a un adulto

3 veces peor que el acoso

excluir a alguien del grupo

consolar

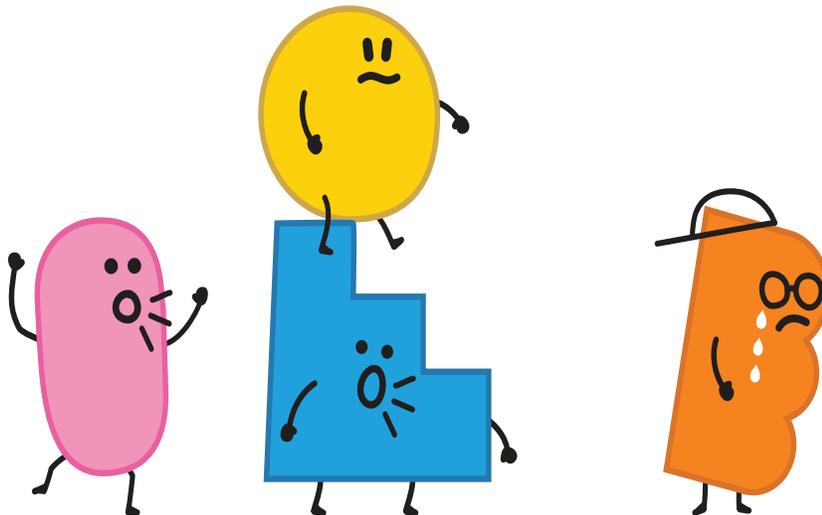
interrumpir el acoso

pelearse físicamente

se queda para siempre en Internet

Actividad n.º 2 - Grupal

Representación de papeles: Imaginad 2 situaciones de acoso y 2 de ciberacoso. Forma grupos de 4, cada uno hace una pequeña representación empleando los elementos de acoso/ciberacoso, del testigo silencioso y del valiente frente al acoso. Practicad mucho esto último y las salidas a la situación.



Actividad n.º 3 - ¡Quiero saber más!

(Actividad para otro momento en clase o para terminar en casa)

“Mi plan antiacoso”: completa en casa con tu familia la siguiente tabla:

Mi plan antiacoso	
Si me acosan, puedo:	
Si veo que están acosando a alguien, puedo:	
1-3 Adultos en los que confío para que me ayuden a salir de situación de acoso:	

Concurso «Cerebritos»

1. **¿Verdadero o falso?** «El acoso NO ES ser brutos, malos, molestar o discutir con alguien en alguna ocasión. El acoso SÍ ES que alguien use de forma intencionada su superioridad para controlar o hacer daño reiteradamente a otros».
2. **¿Verdadero o falso?** «Una agresión relacional se produce cuando alguien influye y controla a otros de forma negativa y dañina. Puede manifestarse con menosprecios, ignorando a otros, insultando, mofándose, chismorreando o excluyendo a otros para hacerles daño».
3. **Rellena el espacio en blanco:** Cuando se acosa a alguien a través de cualquier dispositivo electrónico conectado a Internet estamos frente a una situación de _____.
4. **Pregunta con respuesta abierta:** ¿Cómo crees que se puede sentir una víctima de ciberacoso? _____

5. **Pregunta con respuesta abierta:** ¿Te verías bien en el papel de **VALIENTE** frente al acoso o ciberacoso? ¿Qué tendrías que hacer para serlo? _____

