

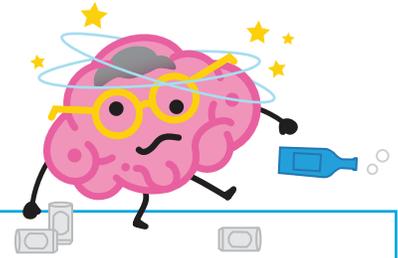
Sobre el Alcohol - Nivel 1

Actividades para alumnos



Guía de visualización del vídeo

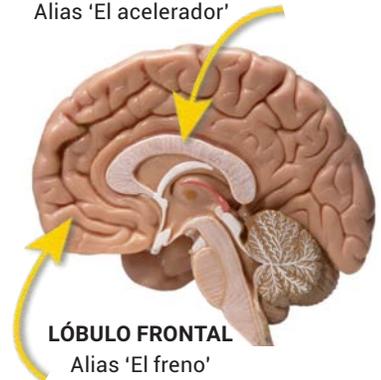
Hazlo ahora: escribe 1-2 frases en el recuadro de abajo en respuesta a la pregunta:
¿Cómo crees que afecta el alcohol a tu cerebro?



Rellena los espacios en blanco

1. Cuando los jóvenes consumen alcohol, su lóbulo frontal se _____ por un período de tiempo que oscila entre unas horas y ¡ _____ días!
2. Otro de los motivos que hacen que el alcohol sea muy peligroso para los jóvenes es que provoca que el cerebro se _____ demasiado.
3. El riesgo de adicción (aumenta o disminuye) _____ cuanto más joven es la persona que consume alcohol.

SISTEMA LÍMBICO
Alias 'El acelerador'



LÓBULO FRONTAL
Alias 'El freno'

Parémonos a pensarlo...

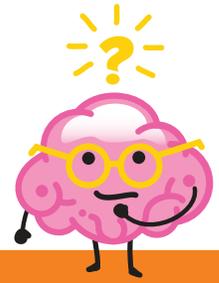
PC #1 - ¿Por qué es malo que el alcohol apague tu lóbulo frontal? ¿Qué es lo que te ayuda a hacer tu lóbulo frontal?

Parémonos a pensarlo...

PC #2 - ¿Qué significa sufrir un frenazo en el desarrollo de mi cerebro?

Anotación en Mi Diario

Instrucciones: Escribe 5-10 frases que sirvan de respuesta a la pregunta de abajo. Usa el marco para crear un dibujo que ilustre la respuesta que más te guste.



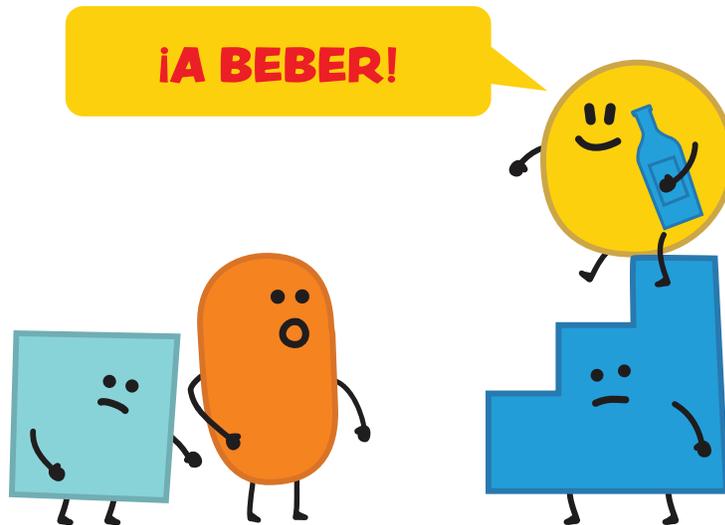
Basándote en los hechos que se presentan en el vídeo, ofrece 2 razones por las que crees que la edad legal para consumir alcohol es 21 años. ¿Cuáles son los peligros que presenta el consumo de alcohol para el desarrollo de tu cerebro?



Actividad n.º 2 - Grupal

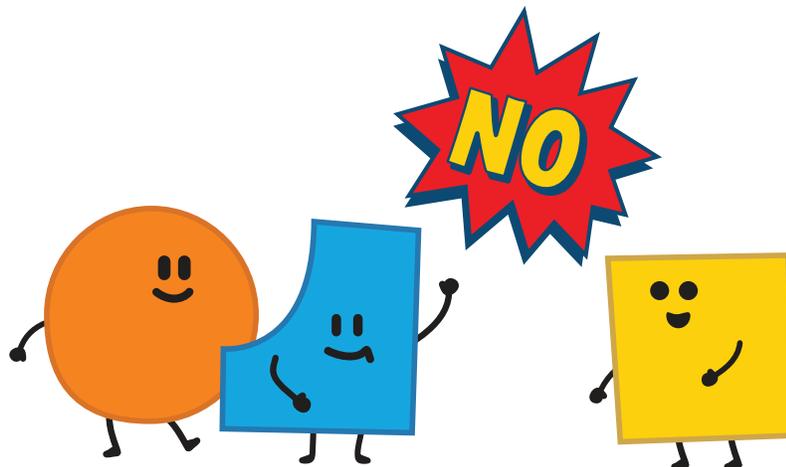
Todos juntos en clase, comentad la situación de abajo.

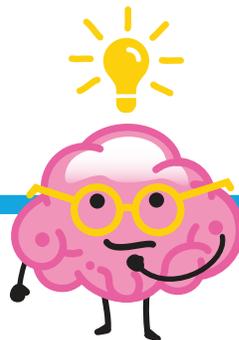
Situación: Imagínate que estás en casa de un amigo o amiga, y que saca una botella o una lata de bebida alcohólica y dice que quiere que os la toméis juntos. Tú conoces los riesgos y por eso no quieres hacerlo. ¿Qué puedes hacer?



Actividad n.º 3 - ¡Quiero saber más!

Instrucciones: agrupando alumnos en parejas de 2, cada grupo presenta su anuncio publicitario a otro alumno para intentar convencerlo de los beneficios de no consumir alcohol.





Concurso «Cerebritos»

1. ¿Cuál es la edad legal mínima para poder consumir alcohol en Estados Unidos?
 - A. 21 años.
 - B. 15 años
 - C. 8 años.
 - D. 25 años.
2. ¿Que zona de tu cerebro se apaga con el alcohol?
3. ¿Cuánto tiempo puede estar apagado tu lóbulo frontal después de haber consumido alcohol?
 - A. Nada, nunca se apaga.
 - B. Unas horas.
 - C. Hasta 3 días.
 - D. B y C.
4. ¿Qué expresión se emplea para explicar que el alcohol apaga tu cerebro y hace que deje de crecer?
 - A. Desarrollo óptimo.
 - B. Metamorfosis.
 - C. Freno al desarrollo.
 - D. Homeostasis.
5. **Verdadero/Falso:** el alcohol provoca un aumento muy rápido de los niveles de dopamina en tu cuerpo que puede provocar adicción.

