

Sobre la Comunicación - Nivel 1

Actividades para alumnos

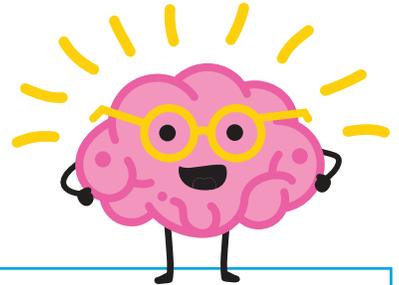


Guía de visualización del vídeo

Hazlo ahora: escribe 1-2 frases en el recuadro de abajo en respuesta a las preguntas:

¿Cuales crees que son tus mejores habilidades comunicativas?

¿Qué aspectos podrías mejorar?



Rellena los espacios en blanco

1. Escuchar activamente significa mantener una buena _____. Esto le muestra a los demás que estás siendo un buen apoyo y te da la oportunidad de leer sus _____ y _____.
2. Ser asertivo significa decir lo que quieres, lo que necesitas o cómo te sientes en un _____ pero _____.
3. Ser un buen comunicador significa saber que los _____ y _____ de la gente pueden hacerte sentir de una manera, que no necesariamente es la que quieren que sea.

Parémonos a pensarlo...

PC #1 - ¿Qué crees que es la «escucha activa»? Pon 2-3 ejemplos.

Parémonos a pensarlo...

PC #2 - ¿Por qué es importante ser asertivo cuando comunicamos con otros?

Actividad n.º 1 - Individual

Escribe en una hoja una conversación en la que emplees tus habilidades comunicativas. (Los temas podrían ser: hablar con tu profesor sobre una nota baja, decirle a un amigo que no quieres salir con él, hablar con un padre sobre tus tareas, etc...).

Actividad n.º 2 - Grupal

En el vídeo se habló de escucha activa frente a escucha selectiva y de comunicación asertiva frente a comunicación agresiva-pasiva.

Formando grupo con toda la clase, completad la tabla de abajo:

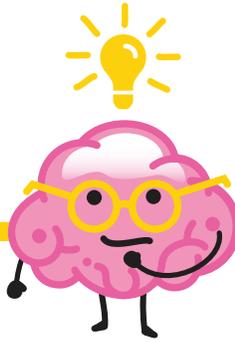
Ejemplos de escucha activa:	Ejemplos de escucha pasiva:
1.	1.
2.	2.
Ejemplos de comunicación asertiva:	Ejemplos de comunicación agresiva-pasiva (1 de cada una)
1.	1.
2.	2.

Actividad n.º 3 - ¡Quiero saber más!

Ya hemos puesto algunos ejemplos de escucha activa y comunicación asertiva. Ahora a cada alumno se le asignará un compañero para practicar estas habilidades. Con tu compañero, selecciona uno de los temas siguientes y entabla una conversación de 2-3 minutos utilizando la escucha activa y la comunicación asertiva.

Temas:

1. He perdido un partido en Educación Física que debería haber ganado.
2. El trabajo de matemáticas me parece un lío y no me veo capaz de hacerlo.
3. Mis padres se cree que no he hecho mis deberes, pero sí las he hecho.
4. Yo quiero jugar con la consola de videojuegos y mi amigo quiere jugar fuera.



Concurso «Cerebritos»

1. ¿Cuál de los siguientes elementos NO ES propio de unas buenas habilidades en la comunicación?
 - A. Escucha activa.
 - B. Comunicación agresiva.
 - C. Tener una mentalidad abierta.
 - D. Todas las anteriores son buenas habilidades.
2. **Verdadero/falso:** La comunicación asertiva significa que tengo que hablar alto para que los otros me oigan.
3. El lenguaje corporal incluye todas las de abajo salvo una, ¿cuál?
 - A. Contacto visual.
 - B. Selección del vocabulario.
 - C. Expresión facial.
 - D. Postura.
4. Escoge la respuesta que mejor describe la importancia de las sentencias que empiezan con un «Yo...»
 - A. Demostrar que estás escuchando activamente
 - B. Mantener una mentalidad abierta.
 - C. Demostrar que estás comunicando de forma asertiva.

