

La Comunicación - Nivel 2

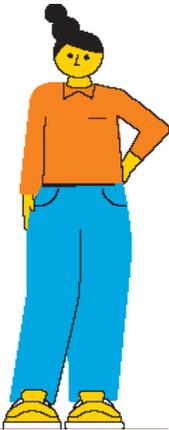
Actividades para Alumnos



¡Piénsalo!

1. ¿Qué es lo que define a los buenos comunicadores? Los buenos comunicadores... ¿nacen o se hacen?

2. ¿Qué significa ser una persona que «sabe escuchar»? ¿Por qué crees que a veces resulta difícil ser así?



¡Cerebritos!

- Los adultos suelen utilizar su ____ para determinar el lenguaje corporal y la expresión facial de los demás, mientras que los adolescentes utilizan su ____.
 - Tallo cerebral, lóbulo frontal.
 - Amígdala, Glándula Pituitaria.
 - Amígdala, Tallo Cerebral.
 - Lóbulo Frontal, amígdala.
- Un estilo de comunicación que utiliza la manipulación, la culpa o el daño, y/o la intimidación o el control se denomina _____.
- La escucha activa implica todo lo siguiente EXCEPTO:
 - Mantener una mente abierta.
 - Ofrecer un buen contacto visual.
 - Prestar atención sólo a lo que queremos oír.
 - Escuchar el contenido, la intención y los sentimientos.
- Saber escuchar no es posible cuando hacemos las siguientes cosas, EXCEPTO:
 - Estar a lo nuestro.
 - Prejuizar.
 - Ensayar nuestra respuesta.
 - Mirar a los ojos del que nos habla.
- La comunicación asertiva implica todo lo siguiente EXCEPTO:
 - Expresar nuestras necesidades con claridad.
 - Defender nuestros derechos.
 - Emplear la manipulación.
 - Buscar soluciones beneficiosas para todos.
 - Conectar bien desde el respeto con los demás.



Para obtener más información y recursos entorno a este tema, visita [BrainAbout's.org](https://www.brainabouts.org).

BrainAbout's® está impulsada por la Fundación Benéfica John Fontaine Jr.

