

La Empatía - Nivel 2

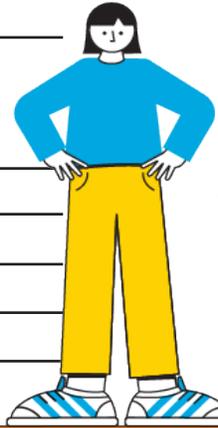
Actividades para Alumnos



¡Piénsalo!

1. ¿Qué significa para ti la palabra empatía?

2. ¿Cómo puede la empatía mejorar tu relación con los demás?



¡Cerebritos!

1. _____ implica sentir lo mismo que el otro. Es la capacidad de compartir la experiencia de otra persona.

- a. La simpatía.
- b. La empatía.
- c. La lástima.
- d. Ninguna de las anteriores.

2. ¿Cuál de los siguientes NO es un atributo de la empatía?

- a. Ponerse en el lugar del otro.
- b. No juzgar.
- c. Sentir pena por la otra persona.
- d. Reconocer y comprender los sentimientos de la otra persona.
- e. Decirle a la otra persona que comprendes sus sentimientos.



3. Verdadero o Falso: Cuando pasamos por momentos difíciles, conectar con otros es de ayuda.

4. Para empatizar necesitamos tener _____. Para conectar con los demás, tenemos que sentir algo en nuestro interior que nos hace reconocer lo que el otro está sintiendo.

- a. Capacidad de resolución de los problemas.
- b. Simpatía.
- c. Vulnerabilidad.
- d. Todas las anteriores.

5. ¿Cuál es la respuesta más empática?

- a. «No se ni qué decir».
- b. «Podría haber sido peor».
- c. «De veras que lo siento por ti».
- d. «¿Vienes a la fiesta este sábado?».

1ª Actividad «¡Toma nota!»:

Diario: ¿Te viene a la cabeza alguna situación reciente en la que no hayas demostrado empatía hacia otra persona? ¿Qué pasó exactamente? ¿Qué crees que pensó o sintió la otra persona? ¿Qué pudo haber motivado a la otra persona a comportarse como lo hizo?



2ª Actividad Grupal:

Crea y representa una escena en la que hay un alumno nuevo en clase que lleva una vestimenta muy distinta a la de los demás. A lo largo de la representación, narra lo que puede estar pensando y sintiendo cada personaje: a) el alumno nuevo, b) otro alumno «popular», c) otro alumno «impopular», d) el padre del nuevo alumno.
