

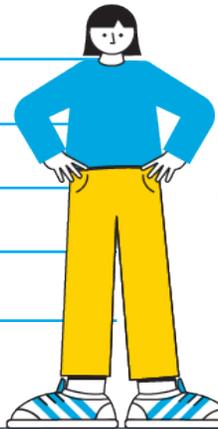
Nicotina y Tabaco - Nivel 2

Actividades para Alumnos



¡Piénsalo!

1. ¿Por qué crees que la nicotina es dañina?



¡Cerebritos!

- Verdadero o Falso:** La nicotina es la sustancia más adictiva que existe.
- ¿Qué porcentaje de personas que prueban la nicotina se vuelven adictos a ella?
 - 5%
 - 93%
 - 27%
 - 61%
- Todas las siguientes afirmaciones son ciertas sobre la nicotina EXCEPTO:
 - Se utiliza en los pesticidas para matar plagas.
 - Es la principal causa de muerte prevenible en los Estados Unidos.
 - Tiene efectos positivos en los pulmones.
 - Reduce 10 años la esperanza de vida.
- La nicotina tiene un poderoso efecto en el cuerpo a los _____ segundo(s) de su ingestión.
 - 8
 - 1
 - 40
 - 15
- Casi _____ adultos fumadores empezaron a fumar cuando eran adolescentes. (Resp.: b. 9 de cada 10).
 - 2 de cada 100
 - 9 de cada 10
 - 1 de cada 2
 - 4 de cada 50



1ª Actividad Individual:



Dibuja un pequeño cómic para ilustrar cómo afecta la nicotina al organismo en los primeros 8 segundos después de entrar en el cuerpo.



2ª Actividad Grupal:

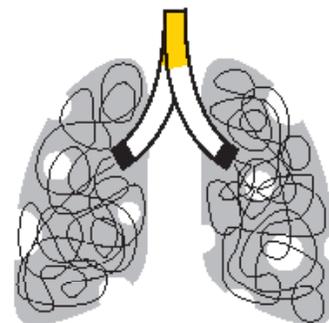
En grupos de 3 a 5 alumnos, cread una breve representación en la que se demuestre cómo se habla con un hermano menor al que se ha sorprendido fumando o consumiendo cigarrillos, para que conozca los peligros asociados a esta conducta. Escenificad la representación frente al resto de la clase.

Personajes:

Situación:

Escenario:

Diálogos:



3ª Actividad de Profundización:

En parejas, practicad vuestras habilidades de rechazo (decir que no) si alguien os ofreciese fumar o vapear. Debéis usar tantas formas de decir «no» como podáis.