

# Conductas de Riesgo - Nivel 2

## Actividades para Alumnos



### ¡Piénsalo!

1. ¿Qué es para ti una «conducta de riesgo»?

---

---

---

---

---

2. Las conductas de riesgo siempre tienen malas consecuencias. ¿Por qué? ¿Qué consecuencias?

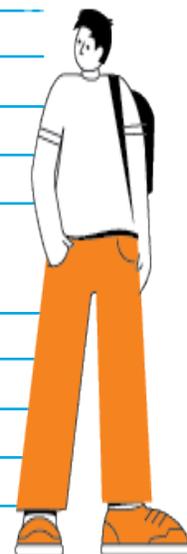
---

---

---

---

---



### ¡Cerebritos!

1. La sustancia química que produce nuestro cerebro para indicarnos que estamos haciendo algo bueno para nuestra supervivencia es \_\_\_\_\_.

- a. El glutamato.
- b. Las dendritas.
- c. La dopamina.
- d. Los receptores neuronales.

2. Si tras permanecer sin comer unas 4-6, comemos algo, en ese momento nuestro organismo experimenta un aumento del \_\_\_\_\_% de su nivel de dopamina.

- a. 100.
- b. 200.
- c. 50
- d. 25.



3. **Verdadero o Falso:** Es fundamental no consumir sustancias que eleven la dopamina por encima de nuestro umbral hedónico natural.

4. Si tienes predisposición genética a la adicción, tu umbral hedónico es \_\_\_\_\_ que el de la media.

- a. Más bajo.
- b. Más alto.

5. Un frenazo en el desarrollo es \_\_\_\_\_.

- a. Cuando el lóbulo frontal se desarrolla sólo hasta la edad en la se empiezan a adoptar conductas de riesgo.
- b. Cuando el lóbulo frontal está apagado y es incapaz de crecer.
- c. a. y b. son ciertas.
- d. Ni a. ni b. son ciertas.



