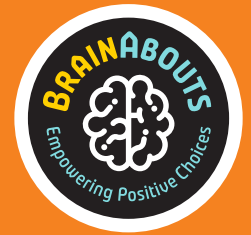
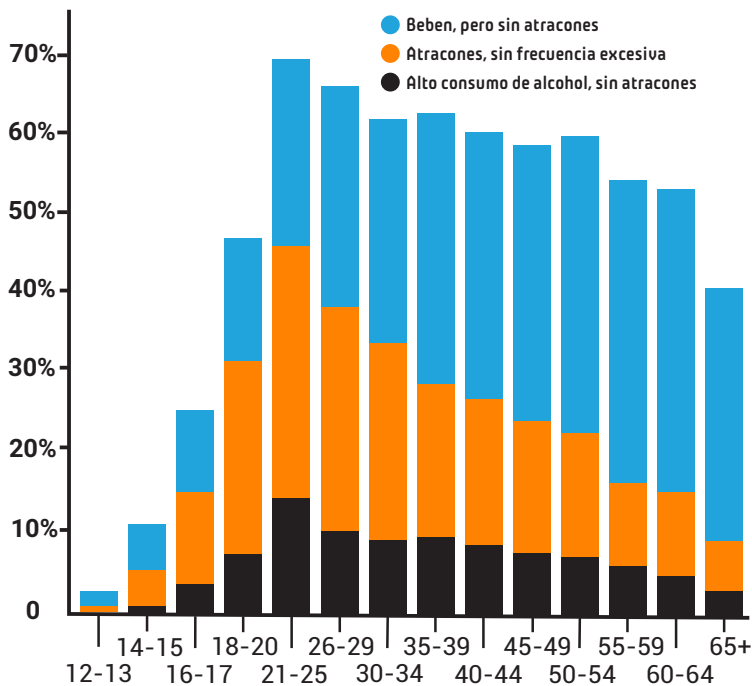


El Alcohol

Datos y Estadísticas



Alcoholismo y atracones. edades



Administración de Servicios de Salud Mental y Consumo de Drogas (2003). Encuesta Nacional en Hogares entorno al consumo de drogas: epidemiología del consumo recreativo de alcohol.

El consumo de alcohol en menores aumenta la probabilidad de otros riesgos, como el sexo sin protección, el absentismo escolar, los trastornos del sueño, accidentes e incluso la muerte.

22%

de los jóvenes no prueban el alcohol hasta que tienen la edad legal

15%

de los jóvenes padecen trastorno por consumo de alcohol antes de los 18.

La mayoría silenciosa

El consumo de alcohol entre adolescentes está lamentablemente muy extendido debido en parte a la false creencia de que «lo hace todo el mundo». Tras décadas de encuestas y estudios, se sabe que los menores prueban el alcohol 1-3 veces antes de tener la edad legal para hacerlo, pero que la gran mayoría no llega es consumidora habitual. Salvando ciertas diferencias culturales, el número de menores que consumen alcohol habitualmente es una minoría.

Lamentablemente, la mayoría que es no consumidora calla mientras la minoría consumidora alardea y presume de hacerlo. ¿Tienes la suficiente asertividad en lo relativo al alcohol? ¿Por qué sí o no? ¿Crees que existen impedimentos para poder sentirnos orgullosos de no consumir alcohol?

Dato mata mito

Mito nº1: los jóvenes que empiezan a consumir alcohol supervisados por adultos cuando aún son menores de edad se acostumbran a beber y obtienen resultados positivos.

Dato nº1: los jóvenes que beben antes de los 21 años, incluso bajo la supervisión de adultos, tienen mayor probabilidad de sufrir alcoholismo como adultos y de padecer un frenazo en su desarrollo

Mito nº2: en Europa, los jóvenes pueden consumir alcohol antes y no les pasa nada.

Dato nº2: los jóvenes de países con una edad legal de consumo menor beben más, pero tienen ciertos reparos culturales a los atracones de alcohol. Muchos países de Europa padecen las mismas o mayores tasas de alcoholismo que Estados Unidos.

Mito nº3: los países en vías de desarrollo o pobres son los que más problemas de alcoholismo tienen.

Dato nº3: la mayor capacidad económica de los países desarrollados está directamente relacionada con mayores tasas de alcoholemia entre su población.