

Atracones de alcohol

Definiciones y preguntas abiertas

Alcohol: nombre químico, etanol; un depresor del sistema nervioso central asociado a los trastornos cognitivos, de memoria, motóricos y sensoriales. Los subproductos del alcohol, como el acetaldehído, son tóxicos para el organismo; especialmente el cerebro.

Atracón de alcohol: consumir cuatro o más bebidas seguidas (mujeres) y cinco o más bebidas seguidas (hombres) en unas dos horas. Provoca una elevada tasa de alcoholemia con un nivel de alcohol en sangre del 0,08% o más.

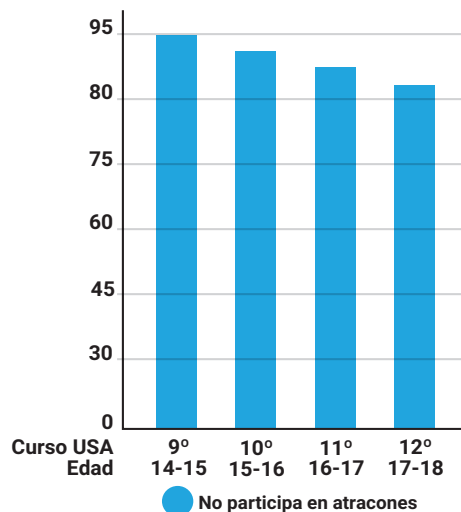
Intoxicación etílica: punto en el que el alcohol deprime el sistema nervioso central, afectando negativamente el estado de ánimo y las capacidades mentales y físicas.

Intoxicación etílica aguda: punto en el que la tasa de alcoholemia es tan alta que puede parar áreas del cerebro encargadas de las funciones vitales (cardiorrespiratorio, temperatura corporal); también llamada sobredosis de alcohol, puede causar daños irreversibles al cerebro e incluso la muerte.

Alumnos:

- ¿Qué piensas sobre el consumo de alcohol en menores? ¿Marca el paso a la edad adulta? ¿Por qué sí o por qué no?
- ¿Conoces a alguien que consuma mucho alcohol? ¿Cómo actúa? ¿Cómo te afecta a ti?
- ¿Por qué los atracones aumentan al final del instituto y al entrar en la universidad y disminuyen al final de la universidad?
- ¿Cuál es el órgano del cuerpo que procesa las toxinas? ¿Cómo le afecta el consumo excesivo de alcohol?
- ¿Qué es la tasa de alcoholemia? ¿Qué relación existe entre un atracón y la tasa de alcoholemia?
- ¿Por qué se hacen atracones a sabiendas de que pueden ser mortales?
- ¿Por qué algunos jóvenes glorifican los atracones y participan sólo para encajar en el grupo? ¿Es tu caso?

Pensamiento crítico



De los estudiantes de secundaria que han probado el alcohol, la mayoría opta por no darse atracones. Sin embargo, más del 15% de los estudiantes de último curso de secundaria que deciden beber lo hacen en atracones.



Familias y profesores:

- ¿Cuáles son las normas familiares en relación al alcohol? ¿Qué consecuencias has establecido para tu hijo si consume alcohol siendo menor de edad?
- ¿Qué son las habilidades de rechazo? ¿Crees que tu hijo las tiene?
- ¿Has explicado a tus alumnos o hijos qué es una intoxicación etílica aguda y cómo reconocer los síntomas de una sobredosis de alcohol? ¿Por qué sí o no?
- ¿Cuáles son los síntomas de una sobredosis de alcohol? ¿Cómo reaccionarías si tu hijo o alumnos tuvieran los síntomas?
- ¿Bebes alcohol? ¿Cómo es tu hábito de consumo?
- ¿Qué haría tu hijo si supiera que alguien menor de edad está participando en atracones?
- ¿Crees que dejar a los jóvenes beber en casa previene que lo hagan fuera?