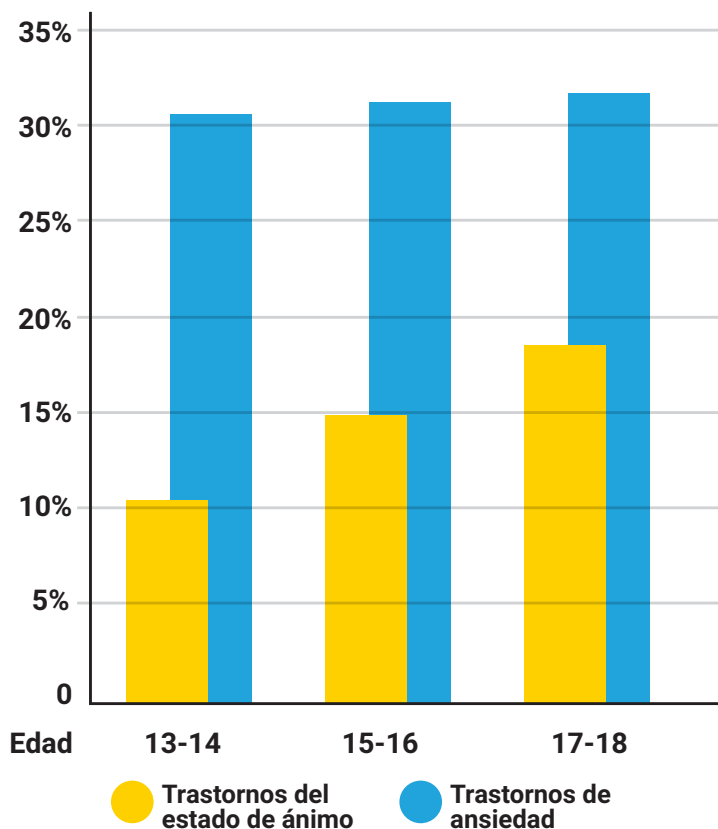


La Depresión y la Ansiedad

Datos y estadísticas

Trastornos del estado de ánimo y trastorno de ansiedad, por edades



Soluciones diversas

- EVALUACIONES Y PRUEBAS.
- TERAPIA.
- EDUCACIÓN.
- GRUPOS DE APOYO.
- MEDICAMENTOS.



Quando los síntomas de salud mental se evalúan adecuadamente (incluso con la ayuda de escáneres cerebrales) y las opciones de medicación se sopesan con cuidado, los medicamentos psiquiátricos pueden ser muy útiles para reducir los síntomas. Lamentablemente, un diagnóstico erróneo puede llevar a prescribir una medicación equivocada o inadecuada. Tenga cuidado con los medicamentos o tratamientos prescritos por médicos que no hayan realizado una evaluación psiquiátrica o psicológica exhaustiva.

EDUCACIÓN DISFUNCIONAL

NO Confíes **NO Sientas**
NO Hables **NO Lo intentes**

Deshazte de las normas familiares malas y aprende a hablar de forma abierta y a estar al tanto del estado de ánimo y las emociones de tus hijos.

FUENTES DE ANSIEDAD EN ADOLESCENTES

1. Notas académicas.
2. Problemas familiares.
3. Acoso.
4. Presión paterna.
5. Perfeccionismo.

24

3/4 de las enfermedades mentales en adultos se producen antes de los 24 años.

13%

Más del 13% de los jóvenes del mundo sufren algún trastorno mental.

Datos clave:

- 1 de cada 5 adolescentes y adultos jóvenes padece síntomas de enfermedad mental.
- El 31,9% de los jóvenes tienen síntomas compatibles con un trastorno de ansiedad.
- El 20,8% de los jóvenes padece trastornos del estado de ánimo.