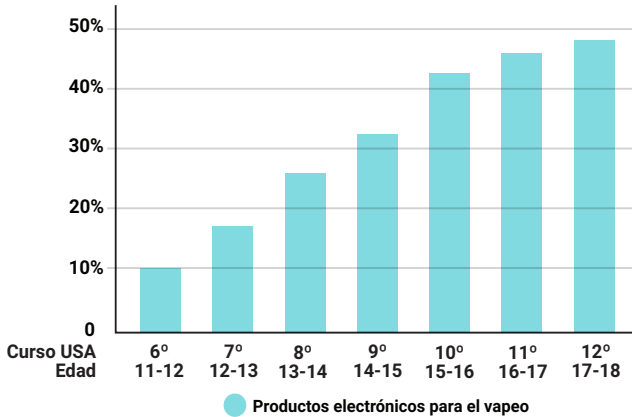


Cigarrillos electrónicos y Vapeo

Definiciones y preguntas abiertas

Cigarrillos electrónicos en jóvenes



La mayoría de adolescentes ni vapea ni fuma cigarrillos electrónicos. ¿Por qué otros sí lo hacen? ¿Y tú?

Cigarrillos electrónicos y vapeadores:

dispositivos con batería que dispensan nicotina calentando una mezcla química llamada «líquidos» para convertirla en un aerosol. Su creación se atribuye a un farmacéutico de China, que quiso crear una forma alternativa al cigarrillo de ingerir nicotina después de que su padre muriese de cáncer de pulmón.

Líquidos: solución que contiene una mezcla de sustancias químicas como el propileno, etilenglicol, la glicerina, conservantes alimentarios y otros



Pensamiento crítico

Alumnos:

- ¿Conoces a alguien que vapee habitualmente? ¿Crees que está bien? ¿Por qué sí o no?
- ¿Tu familia tiene alguna norma sobre los cigarrillos electrónicos y vapear? ¿Estás de acuerdo? ¿Por qué?
- ¿Por qué cada vez más niños en edad escolar vapean?
- ¿Qué harías si alguien te ofreciera vapear en el baño del colegio?
- ¿Cuáles son las consecuencias en casa y en el colegio si fumas o vapeas en casa o en el colegio?
- ¿Conoces a alguien que se haya puesto enfermo por vapear? ¿Cuáles fueron los síntomas? ¿Dejó de vapear?

Los ingredientes:

Propilenglicol o etilenglicol:



es un compuesto químico industrial que se usa en alimentos, cosméticos, productos farmacéuticos, pinturas y anticongelante. Cuando se calienta, las sustancias químicas del líquido electrónico emiten tóxicos y metales pesados que pueden causar enfermedades y lesiones pulmonares obstructivas irreversibles. Los fabricantes de propilenglicol no avalan su uso en el líquido de vapear debido a los posibles efectos nocivos en ojos, nariz, garganta y vías respiratorias.

Glicerina vegetal: aceite de plantas, se usa para medicinas, supositorios, cosméticos y pasta de dientes.

Nicotina: la droga más adictiva.

Sabores artificiales: creados a partir de productos naturales o sintetizados.

Familia y profesores:

- ¿Cuál es la consecuencia que aplicarás si tu hijo empieza a vapear?
- ¿Qué debes hacer si tu hijo o alumno te informa de que es adicto al vapeo?
- ¿Cuidas tu salud respiratoria? ¿Vapeas? ¿Qué medidas puedes tomar para dejarlo?
- ¿Qué habilidades puedes enseñar a los jóvenes para ayudarles a prevenir el consumo de cigarrillos electrónicos?
- ¿Creen tus hijos o alumnos que vapear está bien? ¿Por qué?
- ¿Qué harían tus hijos si supieran que alguno de sus amigos vapea? ¿Te lo dirían? ¿Por qué sí o no?