



Cigarrillos electrónicos y Vapeo

Datos y estadísticas

Análisis crítico de la publicidad del vapeo

Mensaje nº 1: los líquidos son naturales.

Es una afirmación falsa. Los líquidos contienen propilenglicol o etilenglicol, conservantes alimentarios como la glicerina vegetal, aromas artificiales y sustancias químicas sintéticas.

Mensaje nº 2: es sólo vapor de agua inocuo.

Es una afirmación falsa. Aunque líquido puede contener agua, se trata de un jarabe químico que al calentarse, se convierte en un vapor que recubre el tejido pulmonar con una fina capa de sustancias químicas.

Mensaje nº 3: vapear es más sano que los cigarrillos.

Falso. El tabaco contiene entre 2.500 y 5.000 sustancias químicas tóxicas. El líquido de vapear unas 20-50. Que tenga menos sustancias tóxicas no significa que sea mejor. Ambos tienen nicotina, la droga más adictiva que existe, con todos sus efectos negativos para el desarrollo del cerebro.

Mensaje nº 4: vapear te ayuda a dejar de fumar.

Verdad a medias. Los estudios indican que solo un tercio de los fumadores de tabaco lo dejan pasándose al vapeo, pero lo que no consiguen es dejar la adicción a la nicotina.

La ingestión accidental de líquido de vapeo puede ser peligrosa e incluso mortal para niños de menos de 5 años. Los más pequeños se pueden sentir atraídos por el color y sabor del líquido sin saber que puede contener varias veces la dosis letal de nicotina para ellos.

30%

más de nicotina contenida en un vapedor Juul que en un cigarrillo tradicional.

62%

de las personas que prueban algún producto con nicotina se vuelven adictas.

Los efectos de los líquidos

- Irritación de garganta, tos, sequedad de boca.
- Dolor de cabeza, náuseas.
- Frecuencia cardíaca y presión arterial elevadas.
- Deterioro de la función pulmonar, convulsiones.
- Bronquitis crónica y enfisema.
- Empeoramiento del asma.
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).
- Niveles tóxicos de metales pesados, como cromo, níquel y plomo.
- Lesiones pulmonares asociadas al cigarrillo electrónico o al vapeo (EVALI) y muerte.
- Quemaduras en la boca por la explosión de los «pods» (vapeadores).

EVALI - Lesiones pulmonares asociadas al uso del cigarrillo electrónico o vapeo

Enfermedad respiratoria causada por el consumo de líquido de vapeo que provoca tos, dolor en el pecho, dificultad para respirar, congestión, náuseas, aumento del ritmo cardíaco y muerte.

¿Cómo se accede al vapeo?

