



Drogas

Datos y estadísticas

Drogas: sustancias ilegales vendidas por traficantes, medicamentos con receta o productos químicos de uso doméstico utilizados para drogarse.

Inhalables: vapores, gases o humos producidos por sustancias tóxicas que se encuentran en muchos productos domésticos, inhalados para drogarse, que ralentizan las funciones del cuerpo y causan mareos, pérdida de oxígeno, somnolencia, agitación, convulsiones, descoordinación, arritmias e incluso la muerte.

Analgésicos opioides: medicamentos con receta para el alivio del dolor, derivados del opio, pueden ser más dañinos que la heroína, crear dependencia muy rápido o incluso provocar sobredosis. Nunca tomar medicamentos de otras personas ni abusar de los suyos.

Cocaína: droga estimulante extraída de las hojas de coca, mezclada en polvo con otras sustancias como almidón de maíz, talco u otras drogas, y utilizada para drogarse inhalada, fumada o inyectada. Puede causar la muerte por insuficiencia respiratoria, ictus, hemorragia cerebral o parada cardíaca.

Esteroides: sustancias derivadas de la testosterona (o sintetizadas) que suelen recetar para el tratamiento de lesiones. Tienen propiedades psicoactivas y empleadas en deporte como dopaje para aumentar la masa muscular. Puede causar hipertensión, daño hepático y cardíaco, atrofia testicular, acné severo, agresividad, retraso en el crecimiento, delirios y desarrollo de los pechos en los hombres.



Pensamiento crítico

Alumnos:

- ¿Conoces a alguien que haya probado la droga? ¿Qué opinas?
- Si alguien te ofreciera un analgésico y te dijera que no pasa nada, ¿qué dirías?
- Si inhalar limpiadores domésticos o pintura en spray es tan peligroso, ¿por lo hacen los niños?
- ¿Qué harías si te ofrecieran probar un ácido o la cocaína?
- ¿Cuáles son las consecuencias casa o en el colegio si consumes droga en uno u otro lugar?
- ¿Conoces a alguien que venda drogas en el colegio?
- ¿Crees que es fácil engancharse a los analgésicos y luego probar la heroína?

Droga en las tabaquerías / estancos

Las tiendas de tabaco del barrio pueden vender sustancias etiquetadas como «natural» o «segura». Son productos no controlados por la Agencia de Alimentos y Medicamentos (FDA) y por eso pueden poner lo que quieran en su etiqueta. Por ejemplo el «kratom» es un árbol asiático cuyas hojas tienen efectos estupefacientes pero aún así se vende en estas tiendas, a pesar de lo perjudicial y peligroso para la salud que es.

Acepta el reto: escoge tres drogas e investiga entorno a los daños que provocan a los jóvenes en el sitio de Internet de la «Fundación por un mundo sin drogas».

<https://www.noaladroga.es/>

Profesores y familia:

- ¿Cuál es tu regla entorno al consumo de drogas?
- ¿Cómo mantienes fuera del alcance de los niños los medicamentos?
- ¿A qué edad debes hablar con tus hijos o alumnos sobre el consumo de drogas?
- ¿Por qué los jóvenes experimentan con drogas a pesar de que pueden causar la muerte?
- ¿Qué les dices a los jóvenes de los casos de dopaje entre atletas de alto nivel?
- ¿Qué habilidades de rechazo tienen tus hijos o alumnos para decirle no a las drogas?
- ¿Qué harías si descubrieras que tu hijo consume drogas?