Drogas Datos y estadísticas



Heroína: derivado del opio hecho de la resina de las plantas de adormidera, inyectado, inhalado o fumado; se vende como polvo blanco, gris o negro; causa síntomas de abstinencia extremadamente dolorosos como inquietud, dolores en los huesos, diarrea, vómitos y molestias graves. Es la segunda droga más adictiva después de la nicotina y que puede causar rápidamente cambios estructurales en el cerebro que conducen a la adicción, al coma o a la muerte por sobredosis. Abusar de los analgésicos prepara el terreno para comenzar a consumir heroína (19 veces más probabilidad).

Metaanfetamina: estimulante sintético del sistema nervioso central que aumenta la actividad cerebral; un subtipo de anfetaminas que se vende en cristales que se inhalan, fuman o inyectan; extremadamente adictiva con tasas de recaída de hasta el 93% tras dejarla.

Éxtasis (MDMA): combinación sintética de un estimulante y un alucinógeno que amplifica las sensaciones y provoca deshidratación extrema, insuficiencia hepática y depresión.

Alucinógenos: drogas que provocan sensaciones visuales y auditivas que parecen reales pero no lo son. Conocidas como psicodélicos, antiguamente se usaban en ritos y ceremonias, pueden hacer que los consumidores se sientan fuera de control, desconectados de su cuerpo y su entorno, con paranoia, pánico y psicosis.

Mito: los analgésicos son siempre seguros porque



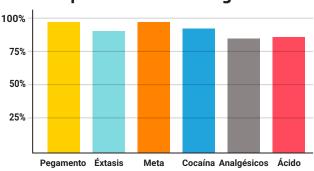
seguros porque los receta un médico.

#3

Los analgésicos con receta médica son la tercera sustancia más consumida por los adolescentes. 9%

de los alumnos entre 16 y 18 años reconoce consumir muchos analgésicos.

Alumnos de 17-18 años que no han probado estas drogas



Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. División de Salud Escolar y del Adolescente. (2017). Encuesta de conductas de riesgo entre adolescentes.

Síntomas del consumo de drogas

- · Pupilas anormalmente grandes o pequeñas.
- Ojos rojos, sudores fríos, palmas sudorosas, manos temblorosas.
- Deterioro de la higiene, brotes inexplicables o acné, olores inusuales.
- · Goteo nasal, tos seca.
- · Cambio o abandono de amigos.
- Depresión, apatía, estado de ánimo inestable, hosco o muy eufórico o agresivo.
- · Cambios en patron de alimentación o sueño.
- Pérdida de interés o abandono de actividades o aficiones que antes disfrutaba.
- · Pérdida de motivación.
- · Disminución del rendimiento académico.

¿Por qué se empieza?

La presión social para probar las drogas puede ser grande. Utilizarlas para escapar del dolor emocional solo fuciona al principio. ¿Por qué crees que los jóvenes prueban las drogas?

¿Para encajar con los demás? ¿Por curiosidad? ¿Para rebelarse? ¿Para evadirse?