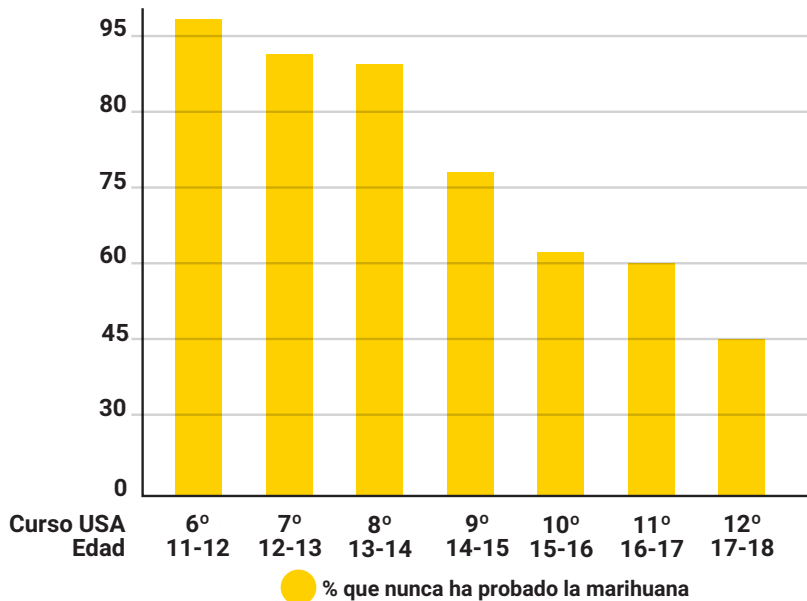


Marihuana

Datos y estadísticas

Jóvenes que no han probado la marihuana



En los años 90, el consumo de marihuana alcanzó sus niveles más bajos gracias a una campaña nacional de concienciación. Hoy en cambio, los jóvenes la ven como una droga segura y su consumo va en aumento. Cuando disminuye la percepción del daño que causa, su consumo aumenta.

1-3
de cada 10
consumidores de
marihuana se vuelven
adictos

1 de 6
consumidores que
empezaron en la
adolescencia se vuelven
adictos

Efectos a corto y largo plazo

Efectos a corto plazo

- Alteración de los sentidos, incluido el del tiempo.
- Cambios de humor, euforia, excitación.
- Deterioro de la coordinación y la memoria.
- Sedación, somnolencia.
- Dificultad para pensar y resolver problemas.
- Alteración del juicio.
- Alucinaciones, delirios, psicosis.

Efectos a largo plazo

- Ansiedad grave o paranoia.
- Cambios en la estructura, las funciones y la actividad química del cerebro.
- Disminución de la función ejecutiva, la atención, el aprendizaje, la memoria y las habilidades motoras.
- Disminución de la función visual y espacial, el aprendizaje verbal, la memoria a corto plazo y la función cognitiva.
- Áreas cerebrales más pequeñas, como el hipocampo.
- Funcionamiento emocional alterado.
- Depresión, ansiedad, manía, paranoia, psicosis.
- Mayor riesgo de esquizofrenia.
- Dependencia del cannabis.
- Menor nivel de satisfacción con la vida.
- Menor rendimiento general a lo largo de la vida.
- Exacerbación de problemas de salud mentales emergentes o existentes.
- Problemas de sueño, pulmonares, apoplejía.
- Cáncer testicular.
- Accidentes de circulación.
- En mujeres embarazadas, aumento de los trastornos mentales en sí mismas y en el feto.
- Bajo rendimiento escolar o laboral.
- Posible pérdida o disminución del cociente intelectual y de la inteligencia.