

# Resolución de Problemas y Toma de Decisiones - Nivel 2

## Actividades para Alumnos



### ¡Piénsalo!

1. ¿Por qué crees que la resolución de problemas es una habilidad importante?

---

---

---

---

---

2. ¿Cuál es la última decisión que has tenido que tomar últimamente? ¿Por qué ha sido fácil o difícil tomarla?

---

---

---

---

---



### ¡Cerebritos!

1. Todas las siguientes pueden ser barreras para la resolución de problemas, EXCEPTO::

- a. Estresarse.
- b. Identificar con precisión el problema
- c. Tener una visión sesgada de la situación.
- d. Tener baja autoestima.

2. Cuanto más elaboramos estrategias para tomar buenas decisiones, más vías neuronales crea nuestro cerebro para esa habilidad concreta. Es un ejemplo más del principio de que \_\_\_\_\_.

- a. Lo que no se usa, se tira.
- b. La gravedad siempre influye.
- c. Lo bueno, si breve, dos veces bueno.
- d. Más vale pájaro en mano que ciento volando.

3. Los siguientes son todos pasos para una buena estrategia de resolución de problemas, EXCEPTO:

- a. Identificar el problema.
- b. Identificar las causas u origen del problema.
- c. Ignorar el problema.
- d. Imaginar estrategias para resolver el problema.

4. **Verdadero o Falso:** Tomamos decisiones todos los días. Las decisiones pueden ser simples o complejas.

5. ¿Cuál de las siguientes opciones puede ayudar a tomar buenas decisiones?

- a. Dar muchas explicaciones.
- b. Ignorar la información externa.
- c. Escuchar a compañeros y amigos que en realidad no tienen experiencia.
- d. Sopesar los pros y los contras de cada opción



## 1ª Actividad «¡Toma nota!»:

**Diario:** ¿Cuál ha sido o será próximamente una decisión importante para tu futuro? ¿Qué factores has tenido o tendrás en cuenta a la hora de tomar la decisión?



## 2ª Actividad Grupal:

En grupos de 3 a 5 alumnos, cread y escenificar una representación en la que un adolescente se enfrenta al dilema de tomar una decisión importante entorno a un problema. Y que sabe utilizar una estrategia adecuada para solucionar el problema.

### 3ª Actividad de Profundización:

Existen varios modelos de toma de decisiones. Usad este modelo de 7 pasos para evaluar una decisión, ya sea real o ficticia. Podéis hacerlo en grupo o individualmente.:

|                                                          |                                      |                                                |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------|
| 1. Identificar el problema o decisión.                   | 2. Reunir la información pertinente. | 3. Identificar las opciones.                   |
| 4. Sopesar las ventajas e inconvenientes de cada opción. | 5. Elegir la mejor opción.           | 6. Actuar y poner en marcha la opción elegida. |
| 7. Revisar la decisión.                                  |                                      |                                                |

