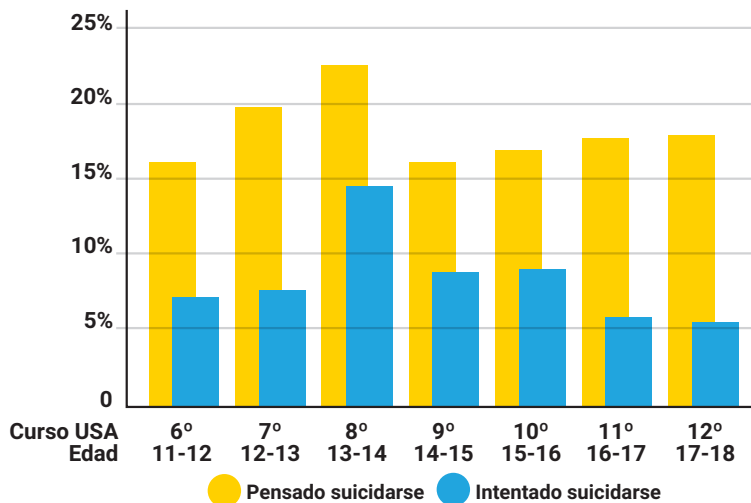


El Suicidio

Datos y estadísticas

Porcentaje de jóvenes que han...



El conocimiento entorno a este delicado asunto empodera a los niños y adolescentes y evita que sientan confusión si se lo mencionan otras personas que no sean sus padres. Habla con tus hijos claramente acerca del suicidio y enséñales a decir lo siguiente si alguien cercano menciona la idea:

El suicidio es una cosa muy seria. No voy a pasar por alto esta conversación. Vamos ahora mismo a ver al orientador.

2º

El suicidio es la segunda causa de muerte entre adolescentes.

¡50!

En 2018, la tasa de suicidio fue la más alta de los últimos 50 años.

Síntomas de riesgo de suicidio

Comprender por qué alguien se suicida es complicado. A veces, las señales de advertencia son más fáciles de ver si sabes lo que estás buscando. Utiliza la lista de síntomas de la Asociación Americana para la prevención del Suicidio para ayudar a identificar las señales de advertencia de suicidio.

- Piensa en cómo hacerlo.
- Consume drogas o alcohol.
- Su vida no tiene sentido.
- Ansiedad, miedo.
- Atrapado y sin salida.
- Ha perdido toda esperanza.
- Aislamiento del mundo.
- Ira.
- Impulsivo y sin remordimientos.
- Cambios radicales de humor.

Otras señales de alarma son:

- Sentirse como una carga.
- Buscar una forma de acceder a medios legales.
- Dormir poco o demasiado.
- Hablar o publicar sobre el deseo de morir.
- Hablar de personas famosas que murieron por suicidio.
- Hacer planes para el suicidio, como escribir cartas de despedida o regalar posesiones.
- Hablar de vengarse suicidándose.

Recuerda que es más probable que los jóvenes busquen la ayuda de adultos que creen que no les van a juzgar y que sean accesibles y empáticos.