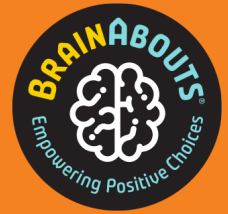


Honesty - De prekínder a segundo grado

Recurso para la familia

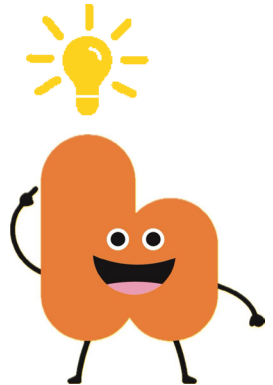


¿Qué es BrainAbouts?

BrainAbouts es un ecosistema de prevención e intervención temprana que capacita a los jóvenes para tomar decisiones positivas, apoya a los padres y ayuda al personal escolar a superar obstáculos en la implementación de programas basados en el funcionamiento del cerebro.

Aprendiendo sobre la honestidad- Los estudiantes aprendieron que...

1. Ser honesto significa decir siempre la verdad, sin importar la situación.
2. Cuando decimos una mentira, nuestra amígdala puede sentirse estresada, culpable y preocupada por ser descubierta.
3. Ser honesto demuestra que tienes integridad. Las personas con integridad toman buenas decisiones, incluso cuando nadie está presente, y siempre dicen la verdad, aunque eso implique enfrentar consecuencias.



Conexión familiar

1. Hablen sobre un momento en que dijiste la verdad, aunque fuera difícil.
2. Compartan un momento en que alguien les mintió y cómo se sintieron.
3. Canten juntos la "Canción de la Honestidad" y ¡deja que tu hijo(a) te enseñe la melodía!

Canción de la Honestidad

