## Self-Control - De prekínder a segundo grado Hoja de dibujo

Dibuja y colorea - Un momento en que tuviste autocontrol.



Tener autocontrol te permite detenerte antes de hacer algo que quizá quieras hacer, porque sabes en tu mente que probablemente no deberías hacerlo.

Soy capaz de detenerme y pensar antes de actuar, incluso cuando me siento emocionado, molesto o frustrado."