

The Golden Rule - Prekinder a segundo grado

Recurso para la familia



¿Qué es BrainAbouts?

BrainAbouts es un programa de prevención e intervención temprana que ayuda a los niños y jóvenes a tomar decisiones positivas, apoya a los padres y ayuda al personal escolar a superar obstáculos al usar programas basados en el cerebro.

Aprendiendo sobre la Regla de Oro- Los estudiantes aprendieron que...

1. La Regla de Oro dice que debemos tratar a los demás como nos gustaría que nos trataran a nosotros.
2. El lóbulo frontal de tu cerebro es la parte que te ayuda a pensar y tomar buenas decisiones. Cuando estás en una situación donde debes decidir cómo tratar a otros, puedes usar el lóbulo frontal de tu cerebro para pensar: "¿Cómo me gustaría que me trataran si yo estuviera en esa situación?"



Conexión familiar

1. Hablen sobre un momento en que los adultos de la familia usaron la Regla de Oro al decidir cómo tratar a alguien.
2. Piensen en diferentes situaciones en casa y practiquen como familia preguntando: "¿Cómo me gustaría que me trataran si yo estuviera en esa situación?" Comparen sus respuestas y celebren tanto las diferencias como las similitudes.
3. Canten juntos la "Canción de la Regla de Oro" y ¡deja que tu hijo/a te enseñe la melodía!

The Golden Rule Canción

 The Golden Rule is an incredibly special rule 
Treat other people how you'd like them to treat you
I stop and use my brain to think
How would I want someone else to treat me
Being kind and helpful in all I do
 I live by the golden rule 

